

Kurssi on tarkoitettu laitesukeltajille, jotka eivät ole sukeltaneet vähään aikaan ja haluaisivat aloittaa turvallisesti harrastuksen uudelleen. Kurssilla päivitetään tiedot tämän hetken

sukellusstandardien mukaisiksi tärkeimmillä osa-alueilla kuten:

- fysiikka (muistutellaan mieleen)
- fysiologia (uusinta tietoa)
- laitteet (nykytekniikka)
- sukellusuunnittelu (taulukot, kaasunkulutus, sukelluksen vaiheet)
- seuran tarjonta
- allasharjoitukset (=nykyvarusteisiin tutustuminen)
- ja/tai avovesiharjoitus

Oppitunteja 8 kpl vaihdellen pituudeltaan 20 – 120 min.

2 allasharjoitusta noin 45 min/kpl, jotka voidaan tehdä myös peräkkäin. Kurssin aikataulu räätälöidään osallistujien kesken sopivaksi.

Kurssilla oppimateriaali perustuu kirjaan Sukellus, Timo Vikman, 2007, 7.-painos, viimeisimpiin sukellustaulukoihin ja muihin päivitettyihin tietoihin.

Kurssilta on edellytys saada kortitus laitesukeltaja –tasolle, joka nykyään antaa mahdollisuuden sukeltaa max.20 m syvyyteen. Kortittamisen edellytyksenä on kerrattavien asioiden palauttaminen mieleen, uusien omaksuminen ja oikea asennoituminen turvalliseen sukeltamiseen. Lisäksi terveys selvityksen mukainen soveltuminen sukeltamiseen.

Kortittaminen voi tapahtua vain sukeltajalle, joka kuuluu Sukeltajaliiton jäsenseuran jäseneksi. Jatkotasolle ja eteenpäin kortittaminen voi tapahtua oman edistymisen mukaisesti.

Kurssikustannukset ovat:

- kurssimaksu 30 eur
- oppikirja 45,50 € +postimaksu
- kortitus 33 €
- terveyteen liittyvät selvitykset omalla kustannuksella

Tiedustelut:

pappa@saimaannorpat.com, Ismo nolla5nolla 4349591 tai Matti nolla4sataa 798140